

MENTALTRAINING

Für Reiter

Abendkurs

- So wirst du mental und emotional stark für dich und dein Pferd
- Sicher in jeder Situation
- Mental klar und ruhig reiten
- Nervenstark und gelassen im Gelände
- So wird es dir egal, was andere über dich denken
- Spitzenwaffe Fokus
- So löst du Blockaden in deinem Unterbewusstsein!
- Das richtige Kopfkino
- Starkes Selbstvertrauen aufbauen
- Mehr Verbundenheit mit dem Pferd



DIENSTAG 29.04.25

ZEIT: 19:30 - 21:30 UHR

ORT: TAVELLI 11

3628 UTTIGEN

INVESTITION PRO TN: 110.-

MITGLIEDER RV SEFTIGEN: 90.-

Anmeldung: Cornelia

Baumgartner 076 559 15 58

ANMELDESCHLUSS: 14.3.25

Kursleitung:

Jolanda Stettler
MENTAL TRAINER



Bisch derbi?

